



大阪科学・大学記者クラブ 御中

2015年3月3日

公立大学法人大阪市立大学 広報室
Email: t-koho@ado.osaka-cu.ac.jp

理学部附属植物園

植物園市民講座シリーズ：植物と私たちの生活
第4回「植物園の森における森林浴が心身に
及ぼす効果について」を開催します！

大阪市立大学理学部附属植物園は、平成27年3月17日（火）に第4回植物園市民講座「植物園の森における森林浴が心身に及ぼす効果について」を開催します。

森の中を散策すると気分がリフレッシュする感覚は多くの方が体験していることでしょう。当植物園では、平成26年度に初めての試みとして、神戸女学院大学との共同研究を行い「森林浴が心身に及ぼす効果」を調査しました。今回の市民講座では、学生や市民の皆さまに被験者としてご参加いただいたこの調査の結果についてご報告するとともに、性格傾向を把握する試験も実施します。



森林浴のコースとなった植物園内の散策路

記

- 1 開催日時 平成27年3月17日（火）13時～15時（雨天実施）
- 2 会場 大阪市立大学理学部附属植物園 研究棟講義室（大阪府交野市私市2000）
アクセス：京阪電車交野線「私市（きさいち）」駅下車、徒歩約6分
<http://www.sci.osaka-cu.ac.jp/biol/botan/>
- 3 参加費 無料（ただし入園料350円は必要）
※中学生以下は無料、大阪市民で満65歳以上の方は無料（住所・年齢の判るものを提示）、障がい者手帳をお持ちの方（本人と付添の方1名）は無料。
- 4 定員 35名（先着順） ※上限に達し次第締め切ります。

5 プログラム

- 13:00 開会のあいさつと森林浴コースの概要紹介
大阪市立大学理学部附属植物園 講師 植松 千代美
- 13:10 「森林浴に対する身体の反応」
神戸女学院大学人間科学部 環境・バイオサイエンス学科 教授 高岡 素子
- 13:40 「性格傾向と森林浴の効果」
神戸女学院大学人間科学部 心理・行動科学科専任 講師 須藤 春佳
- 【休憩】
- 14:30 実習「あなたの性格傾向は？－調査で使った性格検査の体験－」

- 6 申込方法 来園、電話、ハガキ、FAXまたは電子メールにて下記の情報をお送りください。電子メールの場合は、件名に「第4回植物園市民講座参加希望」と明記してください。①氏名(ふりがな)、②住所、③連絡先、④差し支え無ければ職業または勤務先(任意)
※結果は申し込みが届き次第、順次お知らせします。

●来園して直接申し込まれる場合は「第4回植物園市民講座参加希望」と窓口でお伝えください。

●電話・FAX・ハガキの場合

【TEL 番号】072-891-2059

【FAX 番号】072-891-2101

【ハガキ送付先】〒576-0004 大阪府交野市私市 2000 番地
大阪市立大学理学部附属植物園

●電子メールの場合

【b-garden@sci.osaka-cu.ac.jp】へお送りください。

- 7 備考 本講座でご紹介する研究成果は、神戸女学院大学研究所総合研究助成を受けて実施した研究課題「森の癒し効果の検証」によるものです。

【本件に関する問合せ先】

大阪市立大学理学部附属植物園 担当：佐々木

TEL：072-891-2059

大阪市立大学理学部附属植物園

植物園市民講座シリーズ:植物と私たちの生活

第4回 植物園の森における森林浴が心身に及ぼす効果について

森の中を散策すると気分がリフレッシュする感覚は多くの方が体験していることでしょう。2014年度、植物園では初めての試みとして、神戸女学院大学との共同研究で、森林浴が心身に及ぼす効果を調査しました。市民や学生の皆さんが被験者として参加して下さった貴重な調査結果をご報告します。性格傾向を把握する試験も体験していただけます。

日時:2015年3月17日(火)13:00~15:00(雨天実施)

場所:大阪市立大学理学部附属植物園 研究棟講義室

参加費:350円(入園料のみご負担下さい。中学生以下無料)

定員:35名(先着順)

アクセス:京阪交野線私市(きさいち)駅より徒歩約6分

JR学研都市線河内磐船駅より徒歩約20分



森林浴のコースとなった植物園内の散策路

プログラム

13:00 開会の挨拶と森林浴コースの概要紹介
(大阪市大植物園 講師 植松千代美)

13:10 「森林浴に対する身体の反応」
神戸女学院大学人間科学部 環境・バイオサイエンス学科
教授 高岡素子

13:40 「性格傾向と森林浴の効果」
神戸女学院大学人間科学部 心理・行動科学科
専任講師 須藤春佳

休憩

14:30 実習「あなたの性格傾向は? - 調査で使った性格検査の体験 -」

参加申込方法

☆来園、電話、ハガキ、FAXまたは電子メールにて下記の情報をお送りください。

(1)氏名(ふりがな)、(2)住所、(3)電話番号、

(4)差し支え無ければ職業または勤務先(任意)を下記宛お送りください。

〒576-0004 大阪府交野市私市 2000 FAX 072-891-2101

大阪市立大学理学部附属植物園「第4回植物園市民講座」係

☆メールの場合は件名を「第4回植物園市民講座参加希望」として(1)~(4)を
b-garden@sci.osaka-cu.ac.jp へお送りください。

問い合わせ:大阪市立大学理学部附属植物園・佐々木 電話 072-891-2059

ここにご紹介する研究成果は神戸女学院大学研究所総合研究助成を受けて実施した研究課題「森の癒し効果の検証」によるものです。